

COVID-19 : DEUX TUTORIELS POUR FABRIQUER

UN MASQUE EN 2 MINUTES CHRONO

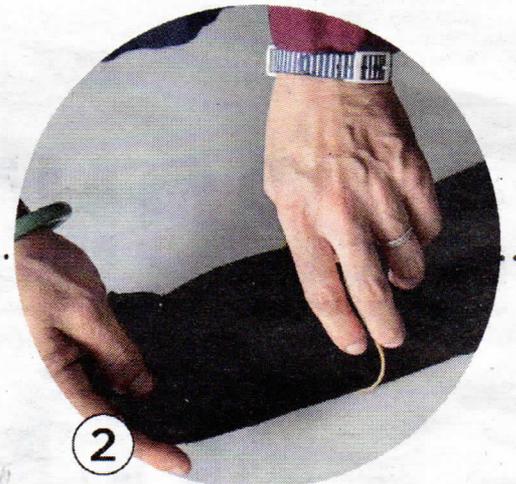
! Attention, ce masque est conforme aux nouvelles recommandations ("Mieux vaut un masque artisanal que rien du tout") mais il n'est en aucune façon une garantie de non contamination. Seuls le confinement et le respect des gestes barrières vous protègent efficacement.



1

DÉCOUPER ET PLIER

Découper le tissu en un carré d'environ 25 centimètres sur 25 centimètres. Plier le tissu en partant du bas vers le milieu. Faire pareil en pliant le tissu depuis le haut vers le milieu. Répéter l'opération en repliant le tissu du haut vers le bas puis du bas vers le haut. On obtient un bandeau large de quatre épaisseurs.



2

POSER LES ÉLASTIQUES

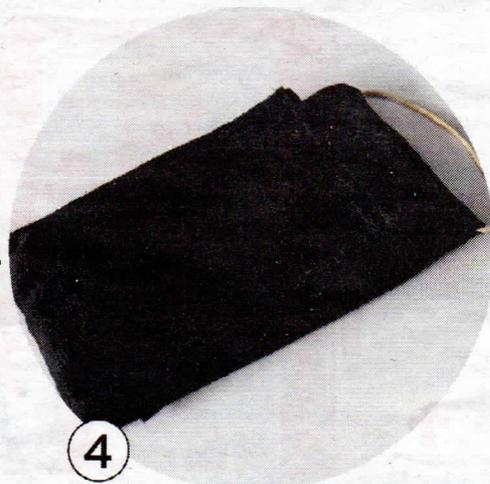
Passer deux élastiques sur le bandeau obtenu, l'un à partir du côté droit, l'autre à partir du côté gauche et les placer à environ 6 centimètres du bord.



3

REPLIER

Replier les deux côtés du bandeau au-dessus des élastiques (ou le lacet qu'on aura formé en un rond d'une dizaine de centimètres et sur lequel on aura fait un noeud)



4

PLACER

Prendre le bandeau par les élastiques et le placer derrière les oreilles



5

AJUSTER

Bien sûr, ces mesures sont indicatives et dépendent de la taille du visage et du nez. Il vous suffira alors de réduire ou d'agrandir la largeur du tissu et la taille de l'élastique ou de la cordelette !

Depuis quelques jours, un port plus généralisé de masques en tissu est conseillé. Et l'Académie de médecine préconise qu'un masque « grand public », aussi dit « alternatif », soit rendu obligatoire pour les sorties nécessaires en période de confinement. Sauf que réaliser un masque en tissu, ce n'est pas à la portée de tout le monde, que l'on n'ait pas de matériel

de couture à la maison ou que l'on ne se sente pas vraiment manuel. Nous avons donc cherché le tuto le plus facile à réaliser. Bien sûr, c'est moins bien qu'un masque en tissu homologué. Mais on sait aujourd'hui qu'un foulard ou une écharpe, c'est mieux que rien, pas tant pour ne pas attraper le Covid-19 que pour ne pas le transmettre.

Et ce tuto permet d'améliorer l'efficacité du tissu. Il nous vient de l'anesthésiste et administrateur de la santé publique des États-Unis, le Docteur Jérôme Adams. C'est le masque recommandé outre-Atlantique.

■ BÉATRICE QUINTIN

nos conseils pour le porter !

- Pour que le masque soit utile, il faut le positionner correctement, en veillant à ce qu'il couvre le visage, du menton jusqu'au nez et intégralement en largeur.
- On lave le tissu au moins une fois par jour, minimum à 60 degrés et même à 90 si le tissu le supporte.
- Enfin, ce masque ne constitue en aucun cas un remplacement des gestes barrière et de la distanciation sociale !

VOTRE MASQUE DE PROTECTION

UN MASQUE À PLS EN TISSU

LE TUTO de l'Association de normalisation (Afnor), rattachée au ministère de l'Industrie :



Attention, ce masque est conforme aux nouvelles recommandations ("Mieux vaut un masque artisanal que rien du tout") mais il n'est en aucune façon une garantie de non contamination. Seuls le confinement et le respect des gestes barrières vous protègent efficacement.

AVANTAGE : il s'agit d'un masque en tissu « à pli », qui couvre le nez, la bouche et le menton.

INCONVÉNIENT : il faut suivre un patron précis et avoir quelques notions de couture.

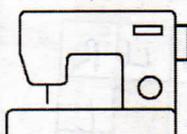
Vous aurez besoin de :



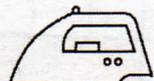
GEL HYDROALCOOLIQUE



CISEAUX



MACHINE À COUDRE ou
FIL et AIGUILLE

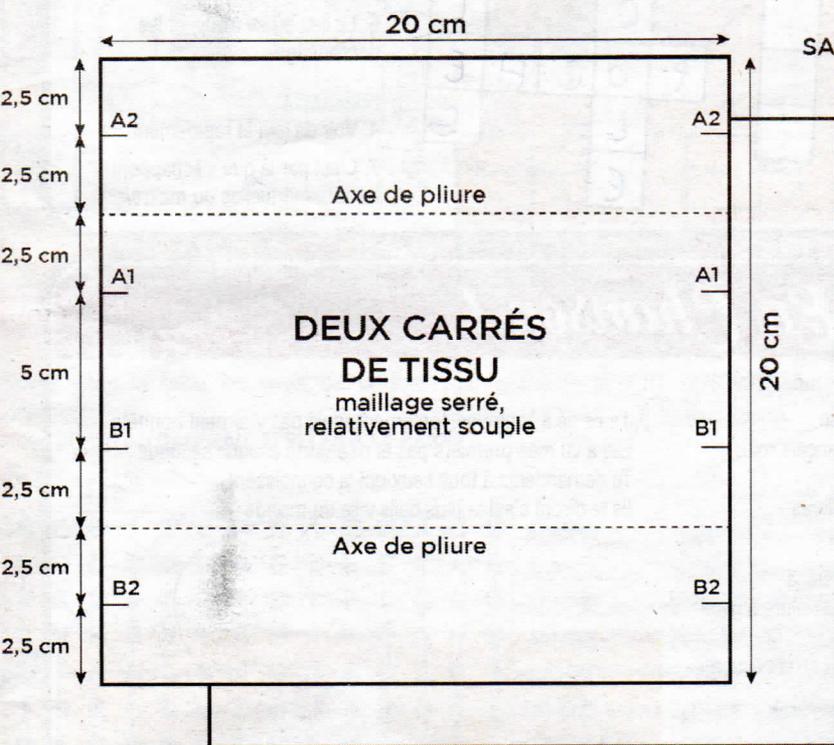


FER À REPASSER

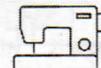
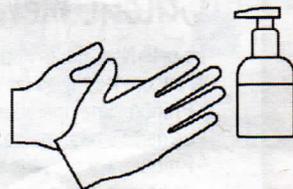


ÉLASTIQUES
(environ 20 cm de long)

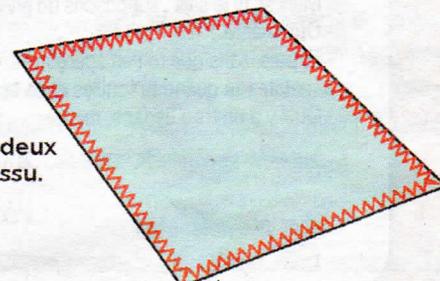
FIL DE FER
SAC À CONGÉLATION



1 Se décontaminer soigneusement les mains avec le gel hydroalcoolique.



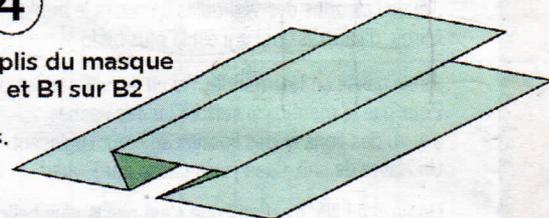
2 Surfiler les deux carrés de tissu.



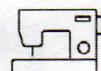
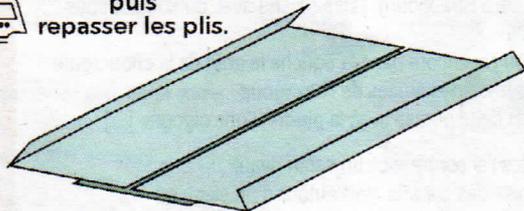
3 Reporter les repères A2, A1 et B1, B2 sur le carré.



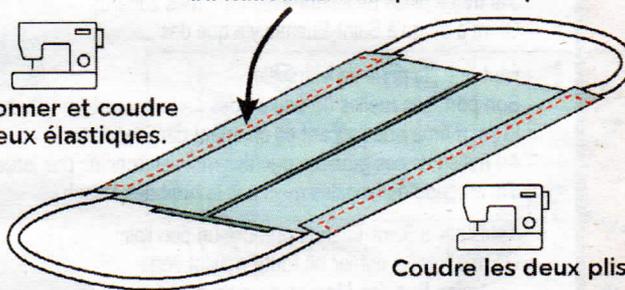
4 Réaliser les plis du masque A1 sur A2 et B1 sur B2 puis repasser les plis.



5 Retourner le masque et réaliser des plis d'environ 1,5 cm puis repasser les plis.



6 Positionner et coudre les deux élastiques.



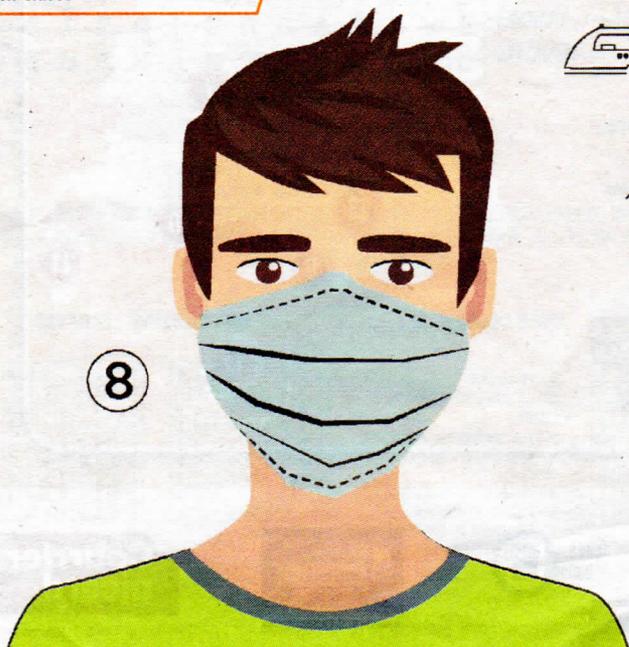
Coudre les deux plis.



7 Sur la face extérieure, coudre les deux extrémités du masque à environ 1 cm du bord.



8



COURRIER-PICARD.FR

Retrouvez les tutoriels en vidéos